

Rang	Nr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club
1	72	Van de Gender	Luís	Herentals	M1	KAN	ACHL
2	71	Van de Gender	Isa	Herentals	V1	KAN	ACHL
3	99	Gallez	Julles	Averbode	M2	KAN	
4	98	Van Thienen	Olivia	Herselt	V2	KAN	
5	97	Desaer	Macs	Averbode	M3	KAN	
6	113	Van Thielen	Maurice	Averbode	M4	KAN	
7	70	Govaerts	Atse	Herselt	M5	KAN	
8	100	Verherstraeten	Alizé	Herselt	V3	KAN	De Dorpspomp
9	69	Aerts	Lyah	Herselt	V4	KAN	De Dorpspomp
10	96	Vermaelen	Hanna	Holsbeek	V5	KAN	Sportiva Gelrode

Rang	Nr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club
1	103	Van de Gender	Lara	Herentals	V1	PUP	ACHL
2	105	Cools	Benno	Averbode	M1	PUP	ROBA Diest
3	108	Slaets	Ella-June	Herselt	V2	MIN	ROBA Betekom
4	104	Van de Gender	Liz	Herentals	V3	PUP	ACHL
5	199	Theys	Brent	Averbode	M2	BEN	
6	198	Verstraete	Louise	Budingen	V4	PUP	DCLA Halen
7	107	Wellens	Fran	Tessenderlo	V5	PUP	
8	102	De Meyer	Lotte	Kersbeek-Miskom	V6	BEN	DCLA-Halen
9	101	Peeters	Mads	Diest	M3	KAN	
10	110	Moeurs	Elise	Zichem	V7	PUP	ROBA
11	109	Moeurs	Linde	Zichem	V8	PUP	ROBA
12	111	Degraeuwe	Warre	Nieuwrode	M4	BEN	
13	112	Tuerlinckx	Gloria	Averbode	V9	KAN	
14	197	Scholiers	Galadriel	Zichem	V10	PUP	
15	200	Theys	Amber	Averbode	V11	MIN	
16	106	Depre	Ella	Averbode	V12	BEN	

Rang	Nr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
1	268	Verherstraeten	Rick	Herselt	M1	SEN	De Dorpspomp	00:17:03	17.24	03:28
2	241	Van De Gaer	Wesley	Averbode	M2	MAS+40	Boothyvision	00:17:22	16.93	03:32
3	2006	Wouters	Chriske	Diest	M3	MAS+50	MAES SQM Runnin...	00:18:05	16.26	03:41
4	248	De Rooy	Andy	Grobbendonk	M4	MAS+45	Coyote Sports Team	00:18:17	16.08	03:43
5	283	Huygens	Glen	Averbode	M5	MAS+35	Sportoase Triathlon...	00:18:29	15.91	03:46
6	260	Wynants	Joost	Westerlo	M6	MAS+40	ACHL	00:18:41	15.74	03:48
7	2008	Peetermans	Matthias	Zoutleeuw	M7	MAS+35		00:19:05	15.41	03:53
8	270	Govaerts	Bart	Herselt	M8	SEN		00:19:56	14.75	04:04
9	279	Ceusters	Nico	Messelbroek	M9	SEN	ROBA	00:20:02	14.68	04:05
10	246	Vermeersch	Jasper	Perk	M10	SEN		00:20:10	14.58	04:06
11	2009	Luyten	Björn	Zoutleeuw	M11	MAS+35	Lions Against Cancer	00:20:14	14.53	04:07
12	212	Janssens	Jurgen	Loksbergen	M12	MAS+40		00:20:17	14.49	04:08
13	277	Korthout	Tim	Geel	M13	MAS+35		00:20:20	14.46	04:08
14	256	Van Gelder	Glen	Averbode	M14	SEN		00:20:28	14.36	04:10
15	292	Van de Velde	Jarno	Averbode	M15	SEN	ATB-X	00:20:39	14.24	04:12
16	284	Verbeeck	Stefanie	Herentals	V1	MAS+35	ACHL	00:20:48	14.13	04:14
17	287	Cools	Stijn	Averbode	M16	MAS+40		00:20:56	14.04	04:16
18	222	Cuyvers	Jonas	Tessengerlo	M17	SCH		00:20:58	14.02	04:16
19	249	Finotto	Lise	Massenhoven	V2	SEN	DCLA	00:21:07	13.92	04:18
20	240	Van Cauwenberghe	Peter	Averbode	M18	MAS+35	Runergy	00:21:11	13.88	04:19
21	253	Saenen	Laure	Testelt	V3	SCH	Looise AV	00:21:12	13.87	04:19
22	282	Rouffa	Peter	Kortesseem	M19	MAS+45		00:21:19	13.79	04:21
23	231	Rouffa	Jurgen	Glabbeek	M20	MAS+50		00:21:20	13.78	04:21
24	236	Sonck	Ruth	Tienen	V4	MAS+35	Maes SQM Running...	00:21:29	13.69	04:23
25	226	De Meyer	Pieter	Kersbeek-Miskom	M21	MAS+40	DCLA halen	00:21:32	13.65	04:23
26	273	Verherstraeten	Nick	Averbode	M22	MAS+35	De Dorpspomp	00:21:59	13.37	04:29
27	247	Mans	Dylan	Testelt	M23	MIN	Westerlo	00:22:02	13.34	04:29
28	271	Peeters	Stig	Testelt	M24	CAD		00:22:04	13.32	04:30
29	281	Ceusters	Kevin	Bekkevoort	M25	SEN		00:22:12	13.24	04:31
30	276	Lambert	Seppe	Holsbeek	M26	SCH		00:22:20	13.16	04:33
31	228	Janssens	Jarne	Loksbergen	M27	CAD	De Windbrekers	00:22:28	13.09	04:35
32	235	Simons	Dylan	Molenstede	M28	CAD		00:22:29	13.08	04:35
33	2011	Van Os	Danièle	Holsbeek	V5	MAS+35	Sportiva Gelorde	00:22:42	12.95	04:37
34	255	Vermaelen	Johan	Holsbeek	M29	MAS+45	Sportiva Gelrode	00:22:43	12.94	04:38
35	275	Inghelbrecht	Finn	Wilsle	M30	SCH		00:23:31	12.5	04:47
36	289	Wollants	Wies	Testelt	M31	MAS+55	Inform	00:24:36	11.95	05:01
37	267	Van Delsen	Leander	Veltem-Beisem	M32	SCH		00:24:47	11.86	05:03
38	254	Saenen	Lene	Testelt	V6	CAD	Looise AV	00:25:01	11.75	05:06
39	261	Bak	Kristof	Aarschot	M33	MAS+40		00:25:04	11.73	05:06
40	251	Willems	Reinart	Tremelo	M34	SEN		00:25:14	11.65	05:08
41	262	Van Gompel	Helmut	Molenstede	M35	MAS+50		00:25:16	11.64	05:09
42	223	Dasque	Roos	Kersbeek-Miskom	V7	MAS+35	DCLA-Halen	00:25:19	11.61	05:10
43	211	Boeren	Lisa	Averbode	V8	SEN		00:25:23	11.58	05:10
44	2010	Vermaelen	Wendy	Holsbeek	V9	MAS+40	Kapsalon Luc	00:25:44	11.42	05:15
45	229	Peetermans	Lothar	Zoutleeuw	M36	SEN		00:25:53	11.36	05:16
46	2002	Cambré	Sandra	Herentals	V10	MAS+50	Coyote Sports Team	00:26:17	11.19	05:21
47	274	Verheyden	Gunther	Bekkevoort	M37	MAS+45		00:26:22	11.15	05:22
48	250	Peeters	Gustaaf	Testelt	M38	MAS+55	Oeverlopers	00:26:42	11.01	05:26
49	278	Boone	Frederik	Diest	M39	MAS+50	ROBA	00:27:08	10.84	05:32
50	265	Werbrouck	Tom	Scherpenheuvel	M40	MAS+45		00:28:22	10.36	05:47

Rang	Nr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
51	266	De Heitogh	Maike	Averbode	V11	SEN		00:28:23	10.36	05:47
52	293	Van Gompel	Nathalie	Averbode	V12	SEN		00:28:26	10.34	05:48
53	210	Beckers	Sien	Diest	V13	SEN	Start met Lopen 2023	00:29:00	10.14	05:55
54	234	Sijmens	Staf	Tielt-Winge	M41	MIN		00:29:10	10.08	05:57
55	233	Sijmens	Davy	Tielt-Winge	M42	MAS+40	BBB cycling	00:29:13	10.06	05:57
56	263	Bloemmen	Ulrike	Grathem (NL)	V14	MAS+40		00:29:34	9.94	06:02
57	286	Peeters	Nico	Testelt	M43	MAS+40		00:29:39	9.92	06:03
58	285	Peeters	Eveline	Testelt	V15	PUP	Looise AC	00:29:40	9.91	06:03
59	269	Langsberg	Johan	Zichem	M44	MAS+45	Blijven lopen	00:29:42	9.9	06:03
60	225	De Meyer	Lena	Kersbeek-Miskom	V16	MIN	DCLA Halen	00:29:48	9.87	06:04
61	238	Theys	Amber	Averbode	V17	MIN		00:30:03	9.78	06:07
62	288	Hoflijk	Steve	Averbode	M45	MAS+45		00:30:08	9.76	06:08
63	258	Vandijck	Yves	Rillaar	M46	MAS+50	Sportiva Gelrode	00:30:21	9.69	06:11
64	257	Verbist	Jonathan	Aarschot	M47	MAS+35	Sportiva Gelrode	00:30:22	9.68	06:11
65	290	Van Gompel	Maxime	Averbode	V18	SEN		00:30:27	9.66	06:12
66	291	Van Gompel	Dirk	Okselaar	M48	MAS+50		00:30:28	9.65	06:13
67	272	Verherstraeten	Raf	Herselt	M49	MAS+60	De Dorpspomp	00:30:44	9.57	06:16
68	259	Claes	Marlies	Diest	V19	SEN		00:31:40	9.28	06:27
69	216	Claeskens	Els	Testelt	V20	MAS+35		00:31:42	9.27	06:28
70	217	Claeskens	Sam	Diest	M50	MAS+40		00:31:43	9.27	06:28
71	220	Corten	Kathleen	Tessenderlo	V21	MAS+40	start-to-run 0-5km	00:32:04	9.17	06:32
72	218	Cleemput	Lex	Testelt	M51	BEN		00:32:07	9.15	06:33
73	245	Vandenschrieck	Kevin	Testelt	M52	MAS+40	Blijf lopen 2022	00:32:09	9.14	06:33
74	230	Pieters	Karen	Averbode	V22	MAS+35	Blijf lopen 2022	00:32:25	9.07	06:36
75	280	Luyten	Karen	Langdorp	V23	SEN		00:32:39	9	06:39
76	239	Thoelen	Laura	Westerlo	V24	SEN		00:32:45	8.98	06:41
77	243	Van Gossum	Ronny	Testelt	M53	MAS+50	Blijf lopen 2022	00:32:50	8.95	06:42
78	213	Lenaerts	Ann	Averbode	V25	SCH	Start met lopen	00:32:52	8.95	06:42
79	219	Coomans	Laurien	Testelt	V26	MAS+35		00:32:54	8.94	06:42
80	2012	Van Wesembeek	Katrien		V27	MAS+40		00:33:24	8.8	06:48
81	237	Sterckx	Marjan	Testelt	V28	MAS+35		00:34:13	8.59	06:58
82	244	Vanden Bussche	Valérie	Zichem	V29	MAS+35	Start met Lopen 2023	00:35:05	8.38	07:09
83	264	Celis	Hilde	Molenstede	V30	MAS+50		00:35:07	8.37	07:10
84	224	De Batselier	Elke	Averbode	V31	MAS+35		00:37:51	7.77	07:43
85	252	Haesaerts	Sabine	Scherpenheuvel	V32	MAS+55		00:38:17	7.68	07:48

Rang	Nr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
1	3004	De Rooy	Andy	Grobbendonk	M1	MAS+45	Coyote Sports Team	00:36:40	16.04	03:44
2	3010	Speltinckx	Kristof	Messelbroek	M2	MAS+45	ROBA	00:36:58	15.91	03:46
3	862	Mans	Steve	Testelt	M3	MAS+35	ACHL	00:37:03	15.87	03:46
4	864	Rens	Yenthe	Westerlo	M4	SEN	TEC	00:37:09	15.83	03:47
5	863	Theys	Kevin	Tienen	M5	MAS+40	Maes SQM Running t...	00:37:13	15.8	03:47
6	867	Wouters	Alexander	Paal	M6	SEN		00:37:37	15.63	03:50
7	885	Huygens	Glen	Averbode	M7	MAS+35	Sportoase Triathlon Te...	00:37:51	15.54	03:51
8	3008	Wouters	Chriske	Diest	M8	MAS+50	MAES SQM Running t...	00:38:10	15.41	03:53
9	833	Bruyneel	Sven	Tienen	M9	SEN	Team Fischer	00:38:45	15.17	03:57
10	839	Delvaux	Dieter	Kessel Lo	M10	SEN		00:38:56	15.1	03:58
11	3011	Trappeniers	Philip	Schaffen	M11	MAS+40	Triatlonclub Lummen	00:39:03	15.06	03:59
12	860	Laureys	Kenneth	Morkhoven	M12	SEN	De Dorpspomp Herselt	00:39:45	14.79	04:03
13	855	Verlinden	Herwig	Messelbroek	M13	MAS+55		00:40:14	14.61	04:06
14	841	Desaer	Jeroen	Averbode	M14	MAS+35		00:41:28	14.18	04:13
15	865	Verhaert	Gerry	Averbode	M15	MAS+40	AC Hulshout	00:41:30	14.17	04:14
16	871	Hoskens	Benny	Veerle-Laakdal	M16	MAS+55	Bosvrienden	00:41:39	14.12	04:15
17	840	Deriemaecker	Ineke	Scherpenheuvel	V1	SEN		00:41:53	14.04	04:16
18	844	Genoe	Stijn	Averbode	M17	CAD		00:42:07	13.96	04:17
19	875	Vanluyten	Vicky	Boutersem	V2	SEN	DCLA	00:42:37	13.8	04:20
20	853	Van Hecken	Pieter	Balen	M18	SEN	GETC	00:43:03	13.66	04:23
21	878	Henderix	Kris	Testelt	M19	MAS+50	Weefberggrunners	00:43:19	13.57	04:25
22	874	Beelen	Tillo	Geetbets	M20	MAS+35		00:43:25	13.54	04:25
23	857	Wilmotte	Diederik	Diest	M21	MAS+35		00:44:48	13.12	04:34
24	3018	Van Os	Danièle	Holsbeek	V3	MAS+35	Sportiva Gelorde	00:44:52	13.11	04:34
25	847	Spitz	Thomas	Schaffen	M22	MAS+35		00:45:04	13.05	04:35
26	3014	Brunein	Lorenzo	Erps-Kwerps	M23	MAS+45		00:45:11	13.01	04:36
27	884	Everaerts	Kristof	Averbode	M24	MAS+40		00:45:29	12.93	04:38
28	849	Testelmans	Luc	Herselt	M25	MAS+60		00:46:06	12.75	04:42
29	842	Geens	Ken	Webbekom	M26	MAS+35		00:46:57	12.52	04:47
30	848	Swinnen	Nico	Zelem	M27	MAS+35		00:46:58	12.52	04:47
31	861	Huysmans	Davy	Geel	M28	MAS+40		00:47:11	12.46	04:48
32	846	Sijmens	Charlotte	Scherpenheuvel	V4	SEN		00:48:02	12.24	04:54
33	879	Saenen	Kris	Testelt	M29	MAS+45	The E-Team Looise	00:48:04	12.23	04:54
34	854	Verheyden	Jeroen	Averbode	M30	MAS+35		00:48:06	12.22	04:54
35	887	Verboven	Vincent	Zichem	M31	MAS+35	Blijf lopen 2022	00:48:34	12.11	04:57
36	3002	Van Slycke	Sarah	Budingen	V5	MAS+45	DCLA-Halen	00:49:31	11.87	05:03
37	3003	Severens	Herman	Langdorp	M32	MAS+55	Weefberggrunners	00:49:36	11.85	05:03
38	852	Utens	Erik	Kapellen	M33	MAS+45		00:49:51	11.8	05:05
39	873	Doms	Stijn	Geetbets	M34	SEN		00:50:16	11.7	05:07
40	877	Van Passel	Jan	Aarschot	M35	MAS+50	Kapsalon Luc	00:51:02	11.52	05:12
41	856	Wilmaers	Kelly	Tielt-Winge	V6	MAS+35		00:51:27	11.43	05:15
42	858	Verstraete	Peter	Grathem (NL)	M36	MAS+50		00:51:39	11.38	05:16
43	888	Verluyten	Vera	Tessengerlo	V7	MAS+55		00:51:48	11.35	05:17
44	859	Degens	Saskia	Tessengerlo	V8	SEN	Looise AV	00:51:53	11.33	05:17
45	869	Peeters	Gustaaf	Testelt	M37	MAS+55	Oeverlopers	00:52:34	11.19	05:21
46	876	Calders	Rudy	Aarschot	M38	MAS+55		00:52:47	11.14	05:23
47	883	Van Oosterwijck	Ludo	Testelt	M39	MAS+60	Weefberggrunners	00:53:49	10.93	05:29
48	870	Buyle	Elke	Laakdal	V9	MAS+40	Looise AV	00:54:25	10.81	05:33
49	843	Genoe	Joris	Averbode	M40	MAS+50		00:54:44	10.74	05:35
50	882	Boute	Gijs	Diest	M41	MAS+40		00:54:46	10.74	05:35

Rang	Nr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
51	880	Degeest	Sebastiaan	Diest	M42	SEN		00:55:10	10.66	05:37
52	835	Cleemput	Sem	Testelt	M43	PUP		00:56:17	10.45	05:44
53	834	Cleemput	Kristof	Testelt	M44	MAS+35		00:56:19	10.44	05:44
54	3005	Geleyn	Thieu	Bekkevoort	M45	MAS+45	ROBA	00:56:41	10.37	05:47
55	872	Catry	Kurt	Laakdal	M46	MAS+45	JMT Mol	00:58:55	9.98	06:00
56	886	Van Gompel	Giel	Zichem	M47	SEN		01:00:23	9.74	06:09
57	881	Smeulders	Natalie	Scherpenheuvel	V10	MAS+45		01:02:44	9.37	06:24
58	868	Peeters	Kenji	Schulen	M48	SEN		01:05:39	8.96	06:41
59	836	Cuyvers	Lode	Kessel Lo	M49	MAS+50		01:09:55	8.41	07:08
60	866	Verhoeven	Luc	Averbode	M50	MAS+65		01:11:48	8.19	07:19
61	850	Thielens	Dirk	Kessel-Lo	M51	MAS+45		01:11:51	8.18	07:19